

# 3月 スケジュール

# 春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		※1日 事業申込み開始	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	春の演芸大会 出演順 抽選会 10時より	カラオケ♪ 13時～16時
5	6	7	8	9	10	11
休館		テイサービス 9時～12時		団体利用 第二娯楽室 9:00～12:00 【狸耕会】		
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に 入室できません	セーフティ教室 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
12	13	14	15	16	17	18
休館	折り紙教室 10時～11時半	テイサービス 9時～12時 フラダンス教室 10時半～11時半	俳画教室 10時～11時半	春の 演芸大会 10時～15時半 (予定)	健康体操 10時～11時	
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケは 演芸大会の 準備のため 中止 となります。	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
19	20	21	22	23	24	25
休館	春分の日 休館	テイサービス 9時～12時	物づくりクラブ① 10時～11時半 どちらか一度の ご参加になります	物づくりクラブ② 10時～11時半 どちらか一度の ご参加になります	手話体操 10時～11時	小さな映画会 10時～12時
		いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	カラオケ♪ 13時～16時	
26	27	28	29	30	31	
休館		テイサービス 9時～12時				
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	知得スクール 食べて健康!③ 14時～15時	

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は  
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

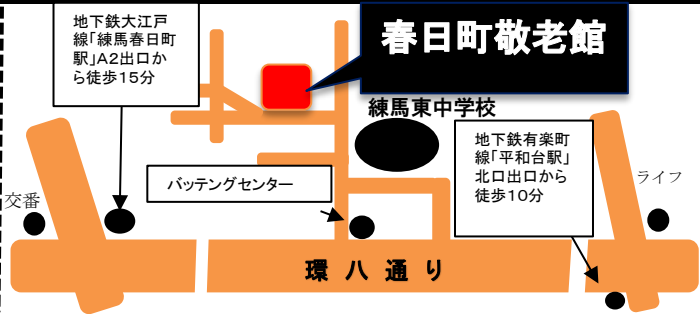
☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は  
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行  
「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口  
または  
平和台駅行  
「南田柄」下車



春日町敬老館

地下鉄大江戸線「練馬春日町駅」A2出口から徒歩15分

練馬東中学校

地下鉄有楽町線「平和台駅」北口出口から徒歩10分

バッテングセンター

環八通り

ライブ

交番