

# 7月 スケジュール

# 春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土				
						1				
					※1日 事業申込み開始	カラオケ♪ 13時～16時				
2	3	4	5	6	7	8				
休館		テイサービス 9時～12時		お風呂休み		落語を楽しむ会 14時～15時				
		いきいき体操 13時半～14時半			カラオケ♪ 13時～16時	カラオケ♪ 15時～16時				
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時							
9	10	11	12	13	14	15				
休館		テイサービス 9時～12時		団体利用 第二娛樂室 9:00～12:00 【狸耕会】	手話体操 10時～11時					
		フラダンス教室 10時半～11時半				※団体利用時は その部屋に 入室できません	利用者懇談会 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時		
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時			お風呂休み				
16	17	18	19	20	21	22				
休館	海の日 休館	テイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時	団体利用 第一娛樂室 9:00～12:00 【木曜会】	健康体操 10時～11時	小さな映画会 10時～12時				
		いきいき体操 13時半～14時半					カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に 入室できません	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げクラブ 13時半～15時								
23	24	25	26	27	28	29				
休館		テイサービス 9時～12時			職員による さわやか体操 10時半～11時					
		はつらつセンター光が丘 出張事業 手芸教室 10時～11時半		お風呂休み		知っ得スクール 食べて健康!① 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時			
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時							
30	31									
休館	カラオケ♪ 13時～16時									

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は  
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーカーオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は  
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行  
「南田柄」下車

