

8月 スケジュール

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	※1日 事業申込み開始	テイサービス 9時～12時		団体利用 第二娯楽室 9:00～12:00 〔木曜会〕	手話体操 10時～11時	
		いきいき体操 13時半～14時半	カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に		カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げクラブ 13時半～15時		お風呂休み		
6	7	8	9	10	11	12
		テイサービス 9時～12時	秋の風物を描く 10時～12時	団体利用 第二娯楽室 9:00～12:00 〔狸耕会〕	山の日	
		7ラダンス教室 10時半～11時半		※団体利用時は その部屋に 入室できません		
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	休館	カラオケ♪ 13時～16時
13	14	15	16	17	18	19
休館			俳画教室 10時～12時		健康体操 10時～11時	
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げクラブ 13時半～15時				
20	21	22	23	24	25	26
休館		テイサービス 9時～12時			職員による さわやか体操 10時半～11時	小さな映画会 10時～12時
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	知っ得スクール 食べて健康!⑧ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
27	28	29	30	31		
休館		テイサービス 9時～12時				
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げクラブ 13時半～15時	はつらつセンター光が丘 出張事業 手芸教室 10時～11時半			
			カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み		

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行
「南田柄」下車

