

# 10月スケジュール

# 春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                     ※2日 事業申込み開始                 </div> 休館		テイサービス 9時～12時			手話体操 10時～11時	
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み		カラオケ♪ 13時～16時
	8	9	10	11	12	13
休館	体育の日  休館	テイサービス 9時～12時		団体利用 第二娯楽室 9:00～12:00 【狸耕会】  ※団体利用時は その部屋に		
		輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	フラダンス教室 13時半～14時半  お風呂休み		カラオケ♪ 13時～16時
		15	16	17	18	19
休館		テイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時	団体利用 第一娯楽室 9:00～12:00 【木曜会】  ※団体利用時は その部屋に 入室できません	健康体操 10時～11時	小さな 映画会 10時～12時
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
	22	23	24	25	26	27
休館		テイサービス 9時～12時	物づくりクラブ① 10時～11時半  どちらか一度の ご参加になります	物づくりクラブ② 10時～11時半	職員による さわやか体操 10時半～11時	
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	知っ得スクール 情報について 行こう① 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
	29	30	31			
休館		テイサービス 9時～12時				
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げクラブ 13時半～15時				

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は

休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は  
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行  
「南田柄」下車

