

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年5月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

5月号



4月より古い利用証でのご利用はできません。新しい利用証をお作りください。保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所、電話番号をお持ちいただければ発行できます。



菖蒲湯

日時：5/2（水）

1:00～4:00

浴槽に菖蒲を浮かべます。

★申込みが必要です★

「折り紙クラブ」

“祝鶴の箸置き”を折ります。

日時：5/9（水）10:00～11:30

先着申込み定員 10名。

5月の事業

↓申込みが必要な事業

実施日・時間・定員

内容 事業の申し込みは5/1から

「折り紙クラブ」	5/9（水） 10:00～11:30	定員10名	※楽しく折り紙をやります。 今月は「箸置き」を折ります。
「俳画教室」	5/16（水） 10:00～12:00	定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	5/26（土） 10:00～12:00	先着20名	※上映作品につきましては、事務所にお問合わせください。
「知っ得スクール ”まつぼっくり” 情報について行こう！」	今月は中止となりました		

↓申込みがいない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	5/1（火） 15（火） 13:30～14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	5/15（火） 10:30～11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	5/18（金） 10:00～11:00	自由参加	※元気になる音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	5/18（金） 14:00～15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない！！
「輪投げクラブ」	5/1（火） 15（火） 13:30～15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	5/8（火） 22（火） 13:30～15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」	5/25（金） 10:00～11:00	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。

（直接お電話でも可能です）