

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年6月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

6月号



★どなたでも参加できます★

「フリフリグッパ体操」

練馬高松園地域包括支援センター様が来ます！

参加自由！楽しく体操をします！

日時：6/12(火)10:30~11:30



★どなたでも観覧できます★

渡邊欣三民謡ショー

日時：6月22日(金)
13:30~14:30



6月の事業	↓申込みが必要な事業	実施日・時間・定員	内容
「物づくりクラブ」 “和布で作るほおずき”	① 6/13(水) ② 6/14(木)	10:00~11:30 定員10名	※①・②の日程どちらかをお選びください。
「俳画教室」	6/20(水)	10:00~12:00 定員12名	※先生がわかり易く教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
↓当日先着順の事業			
「小さな映画会」	6/23(土)	10:00~12:00 先着20名	※上映作品につきましては、事務局にお問合わせください。
「知っ得スクール ”まつぼっくり” 介護保険を勉強しよう！①」	6/8(金)	14:00~15:00 先着18名	※練馬高松園支所様が来ます。※皆様の暮らしに役立つ講座です。
↓申込みがいない事業			
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	6/5(火) 19(火)	13:30~14:30 自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	6/11(月)	10:30~11:30 自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	6/15(金)	10:00~11:00 自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	6/15(金)	14:00~15:00 自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない！！
「輪投げクラブ」	6/5(火) 19(火)	13:30~15:00 自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	6/12(火) 26(火)	13:30~15:00 自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」	6/22(金)	10:00~11:00 自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。
(直接お電話でも可能です)