






# 3月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります

# 春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休館				※1日 事業申込み開始		練馬東中学校 吹奏楽部地域 コンサート 14時～15時
	3	4	5	6		7
休館		テイサービス 9時～12時		団体利用 第一娯楽室 9時～14時 [木曜会]	物づくりクラブ① 10時～11時半	物づくりクラブ② 10時～11時半
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	※団体利用時は その部屋に 入室できません	カラオケ♪ 13時～16時
10	11	12	13	14	15	16
休館	 フラダンス教室 10時半～11時半	テイサービス 9時～12時		春の演芸大会 10時～15時半 予定	健康体操 10時～11時	
	カラオケ♪ 13時～16時	フリフリグッパ 体操 10時半～11時半 輪投げの会 13時半～15時	演芸大会 準備	団体利用 第三娯楽室 9時～12時 お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
17	18	19	20	21	22	23
休館		テイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時	春分の日		
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	 カラオケ♪ 13時～16時	休館		いきいき体操S P 14時～15時半
24/31	25	26	27	28	29	30
休館	むい絵クラブ 13時半～14時半	テイサービス 9時～12時	折り紙クラブ 10時～12時	団体利用 第二娯楽室 9時～12時 [狸耕会]	さわやか体操 10時～11時	小さな映画会 10時～12時
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	※団体利用時は その部屋に 入室できません	カラオケ♪ 13時～16時

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は  
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は  
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行  
「南田柄」下車

地下鉄大江戸  
線「練馬春日町  
駅」A2出口から  
徒歩15分

春日町敬老館

練馬東中学校

地下鉄有楽町  
線「平和台駅」  
北口出口から  
徒歩10分

