

7月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
※1日 事業申込み開始		テイサービス 9時～12時	七夕飾り付け			
	カラオケ♪ 13時～16時	いさいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み		カラオケ♪ 13時～16時
7	8	9	10	11	12	13
七夕 休館	フラダンス教室 10時半～11時半 	テイサービス 9時～12時		団体利用 第三娯楽室 9時～12時 【狸耕会】	※団体利用時は その部屋に 入室できません	
	カラオケ♪ 13時～16時		カラオケ♪ 13時～16時	団体利用 第一娯楽室 9時～14時 【木曜会】	SWING AWAY ラテン・ジャズコン サート 14時～15時 	カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げの会 13時半～15時		お風呂休み		
14	15	16	17	18	19	20
休館	海の日	テイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時 	団体利用 第一娯楽室 9時～12時 【ブルメリア会】	健康体操 10時～11時 	
	休館	いさいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	利用者懇談会 13時～ 終了後カラオケ となります	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時 	カラオケ♪ 13時～16時
21	22	23	24	25	26	27
休館	ぬい絵クラブ 10時～11時	テイサービス 9時～12時	折り紙クラブ 10時～11時半	団体利用 第二娯楽室 9時～12時 【狸耕会】	さわやか体操 10時～11時 	小さな映画会 10時～12時
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	※団体利用時は その部屋に 入室できません	カラオケ♪ 13時～16時
28	29	30	31	1	2	3
休館		テイサービス 9時～12時				
	カラオケ♪ 13時～16時	ゆる体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時				
			カラオケ♪ 13時～16時			

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

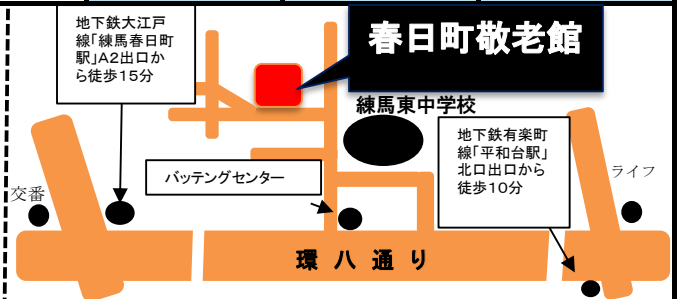
※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行
「南田柄」下車



春日町敬老館

練馬東中学校

地下鉄有楽町線「平和台駅」
北口出口から
徒歩10分

ライブ

環八通り

交番