

10月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
休館	※1日 事業申込み開始					カラオケ♪ 13時～16時
4	5	6	7	8	9	10
休館	カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時	カラオケ♪ 13時～16時	団体利用 第一娯楽室 9時～14時 [木曜会]	ラダー体操 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
		いきいき体操 13時半～14時半				
		輪投げクラブ 13時半～15時				
11	12	13	14	15	16	17
休館	カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時	めい絵クラブ 10時～11時10分	団体利用 第一娯楽室 9時～12時 [7/ルメリヤ会]	健康体操 10時～11時	カラオケ♪ 13時～16時
		フリフリグッパ 体操 10時半～11時半				
		輪投げの会 13時半～15時				
			カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に 入室できません	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時	
18	19	20	21	22	23	24
休館	カラオケ♪ 13時～16時	街かどケア カフェ 10時～11時	俳画教室 10時～12時		さわやか体操 10時～11時	カラオケ♪ 13時～16時
		テイサービス 9時～12時				
		フラダンス教室 10時半～11時半				
		いきいき体操 13時半～14時半	カラオケ♪ 13時～16時			
		輪投げクラブ 13時半～15時				
25	26	27	28	29	30	31
休館	カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時	物づくりクラブ ① 10時～11時半	物づくりクラブ ② 10時～11時半	いきいき体操SP 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げの会 13時半～15時				
		カラオケ♪ 13時～16時				

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時
☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは
※練馬駅～赤羽駅西口行
「東中学校入口」下車
※光が丘駅～池袋駅東口
または
平和台駅行
「南田柄」下車

春日町敬老館

地下鉄大江戸線「練馬春日町駅」A2出口から徒歩15分

練馬東中学校

地下鉄有楽町線「平和台駅」北口出口から徒歩10分

交番

バッテングセンター

ライフ

環八通り