

12月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館	※1日 事業申込み開始	テイサービス 9時～12時	俳画教室 年賀状 10時～12時		さわやか体操 10時～11時	
		いきいき体操 13時半～14時半				
		輪投げクラフ. 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時		カラオケ♪ 13時～16時	
6	7	8	9	10	11	12
休館		テイサービス 9時～12時	 ぬい絵クラフ. 10時～11時10分	団体利用 第一娯楽室 9時～14時 〔木曜会〕		
		フラダンス教室 10時半～11時半				
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に 入室できません	ラダー体操 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
13	14	15	16	17	18	19
休館		テイサービス 9時～12時	 俳画教室 10時～12時		健康体操 10時～11時	 ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時
		フリフリクッパー体操 10時半～11時10分				
		カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半	カラオケ♪ 13時～16時		年忘れ 落語会 14時～15時半
		輪投げクラフ. 13時半～15時				
20	21	22	23	24	25	26
休館	カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時	物づくりクラフ. ① 10時～12時	物づくりクラフ. ② 10時～12時	さわやか体操 10時～11時	
		輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時			カラオケ♪ 13時～16時
27	28	29	30	31		
休館	カラオケ♪ 13時～16時	休館	休館	休館		

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：当面の間、中止です

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーカーaokeデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行

「南田柄」下車

地下鉄大江戸
線「練馬春日町
駅」A2出口から
徒歩15分

春日町敬老館

練馬東中学校

地下鉄有楽町
線「平和台駅」
北口出口から
徒歩10分

