

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の為、申込可能人数を縮小します。
※全部の事業が申込先着順です。ご了承ください。



敬老館は引き続き感染の予防を行います。皆様に手洗い、手の消毒、マスクの着用、できるだけ自宅での検温をお願いいたします。会話の際も一定の距離を保っていただくなどのご理解、ご協力の程よろしくをお願いいたします。職員もマスクやフェイスシールドを着用し感染を予防してまいります。

2月の主な事業	実施日・時間・定員		内容 事業の申し込みは2/1から
「俳画教室」	2/3 (水) 17 (水) 10:00~12:00	定員各5名	※先生がわかり易く教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。どちらかをお選び下さい。
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/2 (火) 16 (火) 13:30~14:30	定員各15名 ※複数回申込み可	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「健康体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/19 (金) 10:00~11:00	定員15名	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ぬり絵クラブ」	2/10 (水) 10:00~11:10	定員5名	※職員とぬり絵を楽しみます。画材は「カタクリ」です。。
「ピアノに合わせてハーモニー」	2/19 (金) 14:00~15:00	定員12名	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱します。
「輪投げクラブ」	2/2 (火) 16 (火) 13:30~15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをやって楽しめます。
フラダンス教室	2/16 (火) 10:30~11:30	定員10名	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「ラダー体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/12 (金) 14:00~15:00	定員5名	※健康運動指導員の指導の下体操を楽しみます。
「輪投げの会」	2/9 (火) 13:30~15:00	定員6名	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/5 (金) 10:00~11:00	定員15名	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。