

3月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
※1日 事業申込み開始		テイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時	団体利用 第一娯楽室 9時～14時 〔木曜会〕	職員による さわやか体操 10時～11時 	
	休館	いきいき体操 13時半～14時半				カラオケ♪ 13時～16時
	7	8	9	10	11	12
休館		カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時			
		輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時		ラダー体操 14時～15時 	カラオケ♪ 13時～16時
	14	15	16	17	18	19
休館		フラダンス教室 10時半～11時半	テイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時	団体利用 第一娯楽室 9時～12時 〔ツルメリヤ会〕	健康体操 10時～11時
	カラオケ♪ 13時～16時		いきいき体操 13時半～14時半			カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げクラブ 13時半～15時				休館
	21	22	23	24	25	26
休館		カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時			
				カラオケ♪ 13時～16時		
	28	29	30	31		
休館		カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時			
				カラオケ♪ 13時～16時		

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は

休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：当面の間、中止します。

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行
「南田柄」下車

地下鉄大江戸
線「練馬春日町
駅」A2出口から
徒歩15分

春日町敬老館

練馬東中学校

地下鉄有楽町
線「平和台駅」
北口出口から
徒歩10分

