

「座談会」と「団塊世代」をかけて
参加者で考えました。

『THE 団会』

きたまち本人ミーティング



☆本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要として
いることを語り合い、自分たちのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に
話し合う場所です。

『集って楽しい！』に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合
い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

「楽しく」・「ゆる〜く」・「時には音楽を交えて」、話し合いませんか？

☆対象者は

認知症と診断を受けた方、もしくは
物忘れがあり悩んでいる方。

ご本人とその家族、その他関心のあ
る方も参加 OK です。

場所：北町地区区民館

毎月第4金曜日

10時～11時

途中退出 OK です

令和4年度開催予定日

4月22日・5月27日・6月24日

7月22日・8月26日・9月30日

10月22日・11月26日・12月24日

1月28日・2月25日・3月25日

☆お申込み・お問合せ先

北町地域包括支援センター

☎03-3937-5577