

街かどケアカフェ

楽しくできる

『転ばない身体づくり講習会・健康相談会』

～毎日少しの筋トレから始めましょう～

講師：株式会社 OHIZUMI 柔道整復師：井上俊平氏

練馬区・大塚製薬連携協定事業



会場：ローソン練馬北町二丁目店



開催日 ① 2月16日(木) 申込締切日 1月26日(木)

② 3月16日(木) 申込締切日 2月24日(金)

※2月か3月のいずれかをご希望下さい

場所：ローソン練馬北町二丁目店（北町2-23-15）

時間：午前10時～10時30分

定員：各回10名（事前申し込み制）

申込方法：お電話にてお申込みください



★フェイスタオルをご持参ください。

★参加にあたりコロナウィルス感染防止に関するご案内をさせていただきます。

★都合により変更になる場合があります。

★お申込みが定員を超えた場合には抽選となります。

★参加は無料です。

問い合わせ・申込み先



北町地域包括支援センター 電話：03-3937-5577