

# 「THE 団会」



## きたまち 本人ミーティング



令和7年度下半期開催日

- ・ 10月24日 ・ 11月28日 ・ 12月19日
- ・ 1月23日 ・ 2月27日 ・ 3月27日

毎月第4金曜日 10時～11時

途中退出 OK です。

場所：北町地区区民館 1階会議室

練馬区北町 2-26-1

☆対象者:認知症と診断を受けた方、もしくは物忘れがあり悩んでいる方  
ご本人とその家族、その他関心のある方も参加 OK です。

☆本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、  
必要としていることを語り合い、自分たちのよりよい暮らし、  
暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場所です。

☆お申込み・お問合せ先 北町地域包括支援センター

☎03-3937-5577

