

## 街かどケアカフェ 平和台図書館

**場 所：練馬区立平和台図書館 3階会議室**

**平和台1-36-17**

**時 間：14:00～14:45**

**定 員：20名（事前申込制）**

★体操に参加される方は、フェイスタオルをお持ちください。

★37.5度以上発熱、体調不良のある方は、ご参加いただけません。

★悪天候や都合により変更になる場合があります。

★定員になり次第締切とさせていただきます。

★参加は無料です。



**【お申し込み・お問い合わせ先】 北町地域包括支援センター**

**電話：03-3937-5577**

**☆内容・日程は裏面をご覧ください☆**

## 街かどケアカフェ 平和台図書館☆年間予定表

場 所：練馬区立平和台図書館 3階会議室  
平和台1-36-17

時 間：14:00～14:45

内 容	日 程	申込開始 定員 20名
『平和台体操教室』 講師：ライフサポートひなた 理学療法士	4月17日(金)	R8年 2月13日(金)
『平和台体操教室』 講師：ライフサポートひなた 理学療法士	6月19日(金)	4月17日(金)
『平和台体操教室』 講師：ライフサポートひなた 理学療法士	10月16日(金)	6月19日(金)
『転ばない身体づくり講習会 ・健康相談会』 講師：ライフサポートひなた 理学療法士	12月18日(金)	10月16日(金)
『健康のための生活習慣』 講師：アイランド薬局練馬平和台店 管理薬剤師	R9年 2月12日(木)	12月18日(金)

【お申し込み・お問い合わせ先】 北町地域包括支援センター

電話：03-3937-5577

☆皆様のご参加をお待ちしております☆