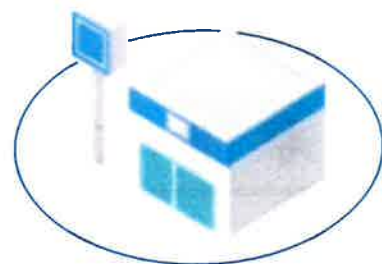


街かどケアカフェ ローソン練馬北町二丁目店

場 所：ローソン練馬北町二丁目店
イートインコーナー



時 間：10：00～10：45

定 員：8名（事前申込制・定員になり次第締め切りとなります）

★参加は無料です。

★37.5度以上発熱、体調不良のある方は、ご参加いただけません。

★悪天候や都合により変更・中止になる場合があります。

★体操に参加される方は、フェイスタオルをお持ちください。



【お申し込み・お問い合わせ先】 北町地域包括支援センター

電話：03-3937-5577

☆内容・日程は裏面をご覧ください☆

街かどケアカフェ

ローソン練馬北町二丁目店☆年間予定表

場 所：ローソン練馬北町二丁目店

イートインコーナー

時 間：10:00～10:45



内 容	日 程	申込開始 定員：8名
『自宅でできる転倒予防体操』 講師：光が丘リハネット 理学療法士	5月21日（木） 	R8年 3月19日（木）
『自宅でできる転倒予防体操』 講師：光が丘リハネット 理学療法士	9月17日（木）	5月21日（木）
『栄養講座』 講師：練馬区 管理栄養士 	11月19日（木）	9月17日（木）
『健康相談会』 北町地域包括支援センター 職員	R9年 1月21日（木）	11月19日（木）
『悪徳商法の手口と対策』 講師：消費生活相談員	R9年 3月18日（木）	R9年 1月21日（木）

【お申し込み・お問い合わせ先】 北町地域包括支援センター

電話：03-3937-5577

☆皆様のご参加をお待ちしております☆