

平和台図書館 体操教室・講座

場所：練馬区立平和台図書館（平和台1-36-17）3階会議室

時間：14：00～14：45

日 程	内 容	申込開始 定員:20名
10月17日（金）	『平和台体操教室』 講師：ライフサポートひなた 理学療法士	9月26日（火）
12月19日（金）	『図書館サービスを知ろう』 講師：練馬区平和台図書館職員	10月17日（金）
2月13日（金）	『転ばない身体づくり講習会 ・健康相談会』 講師：ライフサポートひなた 理学療法士	12月19日（金）

※定員になり次第締切とさせていただきます。

【お持物：お飲み物、フェイスタオル(体操教室参加者のみ)】

★参加は無料です。

★37.5度以上発熱のある方、体調不良のある方はご参加いただけません。

★会場内ではマスクの着用をお願いいたします。

★悪天候や都合により変更になる場合があります。

お申込み、お問合せ下記までご連絡下さい。

【申込み先】 北町地域包括支援センター

電 話：03-3937-5577