

北町地域集会所 体操教室・講座

場所：北町地域集会所(北町8-28-10) 1階和室1・2

時間：14:00～14:45

定員になり次第締切とさせていただきます。

日 程	内 容	申込開始 定員:15名
9月25日(木)	『体操の会』 認知症に強い脳を作ろう！！ 講師：認知症予防推進員	5月22日(木)
11月27日(木)	『転ばない身体づくり講習会 ・健康相談 講師：ライフサポートひなた 理学療法士	9月25日(木)
1月22日(木)	『体操の会』 認知症に強い脳を作ろう！！ 講師：認知症予防推進員	11月27日(木)
3月26(木)	『悪徳商法の手口と対策』 講師：消費生活相談員	1月22日(木)

【お持物：お飲み物】

- ★参加は無料です。
- ★37.5度以上発熱のある方、体調不良のある方はご参加いただけません。
- ★会場内ではマスクの着用をお願いいたします。
- ★悪天候や都合により変更になる場合があります。

お申込み、お問合せ下記までご連絡下さい。

【申込み先】 北町地域包括支援センター

電 話：03-3937-5577