


街かどケアカフェ 北町地域集会所☆年間予定表

場 所：北町地域集会所 1階和室1・2

北町8-28-10

時 間：14:00～14:45

内 容	日 程	申込開始 定員:15名
『体操の会』 認知症に強い脳を作ろう！！ 講師：認知症予防推進員 小野すみ子氏	5月28日（木）	R8年 1月22日（木）
『体操の会』 認知症に強い脳を作ろう！！ 講師：認知症予防推進員 小野すみ子氏	9月24日（木）	5月28日（木）
『転ばない身体づくり講習会 ・健康相談会』 講師：理学療法士 	11月26日（木） (仮)	9月24日（木）
『体操の会』 認知症に強い脳を作ろう！！ 講師：認知症予防推進員 小野すみ子氏	R9年 1月28日（木） (仮)	11月26日（木）
『自宅でできる転倒予防体操』 講師：光が丘リハネット 理学療法士	R9年 3月25日（木） (仮)	R9年 1月28日（木）

【お申し込み・お問い合わせ先】 北町地域包括支援センター
電話：03-3937-5577

☆皆様のご参加をお待ちしております☆

街かどケアカフェ 北町地域集会所

場 所：北町地域集会所 1階和室1・2

北町8-28-10

時 間：14：00～14：45

定 員：15名（事前申込制・定員になり次第締め切りとなります）

★参加は無料です。

★37.5度以上発熱、体調不良のある方は、ご参加いただけません。

★悪天候や都合により変更・中止になる場合があります。

★体操に参加される方は、フェイスタオルをお持ちください。



【お申し込み・お問い合わせ先】 北町地域包括支援センター

電話：03-3937-5577

☆内容・日程は裏面をご覧ください☆