

新事業 ※申込が必要です!!

「フルーツで認知症予防」

歌わずに、フルーツの音に合わせてのリズム体操をします。

日時 9月9日(水)

10時~10時40分

先着6人迄です。

お知らせ

今年の敬老祭は中止となりました。ご了承ください

9月21日は9時~5時まで開館します。塗り絵、書道、川柳などの展示や、認知症に関連したことを学べる掲示を行います。囲碁は準備の為9/19(土)の午後と9/21、カラオケも9/21はお休みしますご了承ください。そして、来館の際は自宅での検温、マスクの着用、手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。館内は定員が25人迄の為人数制限を行う場合があります。

9月の事業

↓申込みが必要な事業

実施日・時間・定員

内容 事業の申し込みは9/1から

「輪投げを楽しむ」	9/5(土) 9/25(金) 10:00~10:40	定員6名 ※複数回申込み可	※輪投げを楽しみます。
「水彩色鉛筆で塗り絵」 ※いずれかの日にちをお選び下さい。	8(火) 11(金) 15(火) 10:00~11:30	定員5名	※描き方によっては水彩画のようになります。感染予防の為、水彩色鉛筆をお持ちください。 ※お一人様1回のみです。
「いろいろ作ってみよう」 ※いずれかの日にちをお選び下さい	9/23(水) 9/28(月) 10:00~11:00	定員5名	※「花びらの小皿」を行います。 ※お一人様1回のみです。
「にこにこ健康体操」	3(木) 10(木) 17(木) 24(木) 10:00~10:30	定員6名 ※複数回申込み可	※椅子に座ってできる体操を行います。17日は看護師がいて相談もできます。
「練馬健康いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/12(土) 10:00~11:00	定員6名	※「練馬いきいき体操」をベースに、運動や脳トレを行います。
「折紙教室」	9/7(月) 10:00~11:00	定員5名	※簡単な折紙で、「りんどう」を作ります。
「書道教室」	9/18(金) 10:00~11:30	定員6名	※書道道具一式(半紙含む)をお持ち下さい。
「絵はがきクラブ」	9/4(金) 10:00~11:00	定員5名	※顔彩などで、ご自身で思いおもいに描きます。
「ホーム喫茶」	9/26(土) 10:00~10:45	定員6名	※ゲームをやって楽しみます。 ※お茶は休止します。
「皆で踊ろう」	毎週土曜日 13:00~14:00	定員10名	※簡単な盆踊り系の踊りです
「映画鑑賞会」 ※部屋は暗くなりません	9/29(火) 9:30~11:30	定員5名	※上映内容につきましては事務所にご確認下さい。

「ギターに合わせて歌おう」

※歌声喫茶のギター版です

「皆で歌おう」

※歌声喫茶のカラオケ版です

※こちらの事業は、
新型コロナの予防の為
9月は中止となります。