



## クリスマスソング演奏

フルートとトランペットを使って皆さんと楽しく演奏したいと思います。※歌いません。

日時 12月25日(金)  
10時～10時45分

申込が必要です10人迄。



## 年末年始の休館のお知らせ

大泉北敬老館は年末年始の、  
令和2年12月29日(火)から  
令和3年1月3日(日)迄  
休館となります。  
よろしくお願ひします。



※お風呂は3密が避けられないため当面休止しています。※館内ではマスク着用にご協力ください。  
※カラオケの利用中以外の方は飲食はできますが、食べ物を他人と分け合うことはできません。  
※館ではお茶の提供は休止していますので、各自で飲み物を持参してください。

12月の事業	実施日・時間・定員	内容
<b>輪投げを楽しむ</b>	12/5(土) 10:00～11:00 定員 10名	※輪投げを楽しみます。
<b>水彩色鉛筆で塗り絵</b> ※いずれかの日にちをお選び下さい。	8(火) 11(金) 15(火) 10:00～11:30 定員 10名	※描き方によっては水彩画のようになります。 ※お一人様1回のみです。
<b>にこにこ健康体操</b>	3(木) 10(木) 17(木) 24(木) 10:00～10:40 定員 10名 ※複数回申込み可	※椅子に座ってできる体操を行います。17日は看護師に健康相談もできます。
<b>練馬健康いきいき体操</b> ※各自タオルをお持ち下さい。	12/12(土) 10:00～11:00 定員 10名	※「練馬いきいき体操」をベースに、運動や脳トレを行います。
<b>フルートで刻む 懐かしのメロディ</b>	12/9(水) 10:00～10:45 定員 10名	※音楽に合わせて、手拍子や打楽器などで合奏します。 ※歌いません。
<b>折紙教室</b>	12/7(月) 10:00～11:30 定員 10名	※折紙で、「羽子板」を作ります。
<b>書道教室</b>	12/18(金) 10:00～11:30 定員 10名	※書道道具一式(半紙含む)をお持ち下さい。
<b>絵はがきクラブ</b>	12/4(金) 10:00～11:30 定員 10名	※顔彩などで、ご自身で思いおもいに描きます。
<b>ホーム喫茶</b>	12/26(土) 10:00～10:45 定員 10名	※ゲームをやって楽しめます。 ※お茶は休止します。
<b>皆で踊ろう</b>	毎週土曜日 13:00～15:00 定員 12名	※盆踊り系の踊りです
<b>皆で楽器をならそう</b>	12/19(土) 10:00～10:45 定員 10名	※カラオケの曲に合わせて楽器をならします。※歌いません。
<b>映画鑑賞会</b> ※部屋は暗くなりません	12/22(火) 9:30～11:30 定員 10名	※上映内容につきましては事務所にご確認下さい。
「ギターに合わせて歌おう」 「皆で歌おう」	中止します。	良い年をお迎えください。 コロナに負けるな。

