

大泉北敬老館便り

おおきた通信

発行日：令和3年1月1日
〒178-0061 練馬区大泉学園町 4-21-1
Tel/Fax 03(3925)7105
※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

1月号

第136号



謹賀新年

昨年はおおきたになりました
今年もよろしくお願ひいたします
2021年元旦



* お知らせ - カラオケ利用は1月から《火・水・金》午後のみに変更します - *

利用者懇談会を12月18日（金）開催し、カラオケ利用時の新型コロナウイルス感染予防対策を話し合い、皆様から同意を頂きました。

・カラオケは、1月から《火・水・金》午後1時から4時が利用できます。

・《月・木》お休みとなり、ノーカラオケデーとなります。

ノーカラオケデーとなった日は今後事業を予定しています。

よろしくお願ひいたします。

※お風呂は3密が避けられないため当面休止しています。

※カラオケの利用中以外の方は飲食できますが、食べ物を他人と分け合うことはできません。

※各自で飲み物を持参してください。※館内ではマスク着用にご協力ください。

1月の事業	実施日・時間・定員		内容 1/4から事業申込受付
輪投げを楽しむ	1/16 (土) 10:00~10:45	定員 10名	※輪投げを楽しみます。
水彩色鉛筆で塗り絵 ※いずれかの日にちをお選び下さい。	12 (火) 19 (火) 22 (金) 10:00~11:30	定員 10名	※描き方によっては水彩画のようになります。 ※お一人様1回のみです。
にこにこ健康体操	7 (木) 14 (木) 21 (木) 28 (木) 10:00~10:40	定員 10名 ※複数回申込み可	※椅子に座ってできる体操を行います。21日は看護師の健康相談もあります。
練馬健康いきいき体操 ※各自タオルをお持ち下さい。	1/9 (土) 10:00~11:00	定員 10名	※「練馬いきいき体操」をベースに、運動や脳トレを行います。
フルードで刻む 懐かしのメロディ	1/13 (水) 10:00~10:45	定員 10名	※音楽に合わせて、手拍子や打楽器などで合奏します。 ※歌いません。
折紙教室	1/6 (水) 10:00~11:30	定員 10名	※折紙で、「梅と鶯」を作ります。
書道教室	1/15 (金) 10:00~11:30	定員 10名	※書道道具一式（半紙含む）をお持ち下さい。
いろいろ作ってみよう	1/20 (水) 10:00~11:30	定員 10名	※「ネコの切り絵」を行います。
絵はがきクラブ	1/8 (金) 10:00~11:30	定員 10名	※顔彩などで、ご自身で思いおもいに描きます。
ホーム喫茶	1/30 (土) 10:00~10:45	定員 10名	※ゲームをやって楽しめます。 ※お茶は休止します。
皆で踊ろう	毎週土曜日 13:00~15:00	定員 12名	※盆踊り系の踊りです
皆で楽器をならそう	1/27 (水) 10:00~10:45	定員 10名	※カラオケの曲に合わせて楽器をならします。※歌いません。
映画鑑賞会 ※部屋は暗くなりません	1/26 (火) 9:30~11:30	定員 10名	※上映内容につきましては事務所にご確認下さい。

「ギターに合わせて歌おう」「皆で歌おう」・・・中止します。