

大泉北敬老館便り

おおきた通信

発行日：令和3年2月1日
 〒178-0061 練馬区大泉学園町 4-21-1
 Tel/Fax 03(3925)7105
 ※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

2月号

第137号



緊急事態宣言期間中のお願いです

- ・1月12日(火)～2月6日(土)の期間は、館内での飲食は原則禁止しています。
- ・水分補給はできますので、各自ご持参ください。
- ※お風呂は3密が避けられないため当面休止しています。
- ※館内ではマスクの着用にご協力下さい

落語



落語を聞きませんか。
 なごみ亭ポット様(桜台落語ネットワーク)が来館します。
 日時：2月8日(月)
 午後2時～2時30分
 申込制 定員10名

セーラー教室



※被害にあわないため
 詐欺被害防止の為の教室です。石神井警察署職員が来館します。
 日時：2月22日(月)
 午後2時～2時30分
 申込制 定員10名

2月の事業	実施日・時間・定員		内容 2/1から事業申込受付
輪投げを楽しむ	2/6 (土) 10:00～10:45	定員 10名	※輪投げを楽しみます。
水彩色鉛筆で塗り絵 ※いずれかの日にちをお選び下さい。	9 (火) 12 (金) 16 (火) 10:00～11:30	定員 10名	※描き方によっては水彩画のようになります。 ※お一人様1回のみです。
にこにこ健康体操	4 (木) 18 (木) 25 (木) 10:00～10:40	定員 10名 ※複数回申込み可	※椅子に座ってできる体操を行います。18日は看護師の健康相談もあります。
練馬健康いきいき体操 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/13 (土) 10:00～11:00	定員 10名	※「練馬いきいき体操」をベースに、運動や脳トレを行います。
フルーツで刻む 懐かしのメロディ	2/10 (水) 10:00～10:45	定員 10名	※音楽に合わせて、手拍子や打楽器などで合奏します。 ※歌いません。
折紙教室 ※いずれかの日にちをお選び下さい。	3 (水) 22 (月) 10:00～11:30	定員 6名	※折紙で、「パンジーと蝶々」を作ります。 ※お一人様1回のみです。
書道教室	2/19 (金) 10:00～11:30	定員 10名	※書道道具一式(半紙含む)をお持ち下さい。
絵はがきクラブ	2/5 (金) 10:00～11:30	定員 10名	※顔彩などで、ご自身で思いおもいに描きます。
ホーム喫茶	2/27 (土) 10:00～10:45	定員 10名	※ゲームをやって楽しめます。 ※お茶は休止します。
皆で踊ろう	毎週土曜日 13:00～15:00	定員 12名	※盆踊り系の踊りです
皆で楽器をならそう	2/20 (水) 10:00～10:45	定員 10名	※カラオケの曲に合わせて楽器をならします。※歌いません。
映画鑑賞会 ※部屋は暗くなりません	2/24 (水) 9:30～11:30	定員 10名	※上映内容につきましては事務所にご確認下さい。

「ギターに合わせて歌おう」「皆で歌おう」・・・中止します。