

# 大泉北敬老館便り おおきた通信

発行日：令和4年6月20日

〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

7月号



第142号

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

## 8月から事業の申込方法が変わります！！

申込は先着順方式から抽選方式へ変更いたします。申し込みは21日から23日、電話での申込は23日のみとなります。結果発表は26日です。

抽選に外れた方へは電話連絡いたします。詳細は館内のポスターをご覧ください。

事業受付日：7月21日(木)～23日(土) 電話受付：23日(土)のみ 結果発表：26日(火)

(7月までは事業申込は今まで通り7月1日(金)より先着順です。)

7月の主な事業 <b>申し込みが必要な事業</b>	実施日・時間・定員	事業の申込は7/1から
「水彩色鉛筆で塗り絵」	① 12 (火) ② 22 (金) 10:00～11:30 各14名	※7月は「ひまわり」です。 ※どちらか1回のみ申込可
「たのしく作ろう」 ※どちらか1回のみ申込可	8 (金) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00 各10名	※「ひまわりのブローチ」を作ります。 持ち物：針・縫い糸・ハサミ
「にこにこ健康体操」 ※複数回申込可	毎週木曜日 7・14・21・28 10:00～10:30 各16名	※椅子に座ってできる体操を行います。 持ち物：飲みもの
「練馬健康いきいき体操」	9 (土) 10:00～11:00 20名	持ち物：タオル・飲み物
「やさしい折紙」 ※どちらか1回のみ申込可	20 (水) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00 各10名	「小さなバラ」を折ります。 持ち物：のり・はさみ ※お一人様1回のみです。
「書道教室」	15 (金) 10:00～11:30 14名	持ち物：書道道具一式 (半紙を含む) 新聞紙・雑巾
「皆でエンジョイ☆レク」 (旧ホーム喫茶です)	26 (火) 10:00～11:00 10名	※誕生日をお祝いして、ゲームや脳トレを楽しみます。
「映画会」	16 (土) 9:30～11:30 15名	※上映内容につきましては、事務所にご確認ください。
「リズムであそぼう」 ※複数回申込可	5 (火)・11 (月) 19 (火)・27 (水) 10:00～11:00 15名	音楽に合わせて、みんなで踊って歌いましょう。
「輪投げを楽しもう」	2 (土) 10:00～11:00 15名	輪投げで点数を競います。
「オンラインフレイル予防講座」	21 (木) 14:30～15:30 10名	持ち物：筆記用具・飲み物
「スマホ相談会」 ※申し込みは6月25日～先着順です	13 (水) 10:30～12:00 10名	申し込みは6月25日(月)から先着順となります。

### 当日受付の事業

「ボーリングを楽しもう」 ※申し込みは必要ありません	23 (土)・30日(土) 9:30～11:30 自由参加	ゲーム機のボーリングを楽しみます。(当日受付)
「看護師による健康相談会」 ※申し込みは必要ありません	7 (木) 10:00～11:00 自由参加	お気軽にご相談ください。(当日受付)