

大泉北敬老館便り

おおきた通信

発行日：令和4年7月20日
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

8月号



第143号

★感染症対策にご協力をお願いします。

・館内でのマスクの着用・手指消毒・三密回避

8月の事業抽選申込期間：7月21日（木）～23日（土）（電話での申込は23日（土）のみです。）

結果発表：26日（火）※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。

抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。

8月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前申し込み抽選事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①23日（火） ②26日（金） 10:00～11:30	14名	持物：なし
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	5日（金）①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10名	持物：針・縫い糸（白） ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	9日（火）①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10名	持物：なし
	書道教室	19日（金）10:00～11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画会	20日（土）9:30～11:30	15名	上映内容は事務所にご確認ください。
	皆でエンジョイ☆レク	30日（火）10:00～11:00	10名	ゲームや脳トレを楽しみます。
	輪投げを楽しもう	6日（土）10:00～11:00	10名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	毎週木曜日 10:00～10:30 4日・18日・25日	各20名	持物：タオル・飲み物
	リズムであそぼう ※複数回申込可	2日（火）・16日（火） 10:00～11:00	各15名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操	13日（土）10:00～11:00	20名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	12日（金）10:00～11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	ギターに合わせて歌おう	10日（水）10:30～11:30	20名	ギターに合わせて、皆で歌い ましょう。
	絵手紙教室	8日（月）10:00～11:30	10名	持物：顔彩・筆
	認知症サポーター養成講座	17日（水）10:00～11:00	10名	認知症について正しい知識を 得ましょう。

先着順事業	スマホ体験教室	3日（水）10:30～12:00	5名	7月25日（月）～先着申込
	オンラインフレイル予防講座	18日（木）14:30～15:30	10名	8月 1日（月）～先着申込

※申込は当日先着順事業 ありません	血管年齢測定会	25日（木）9:30～11:30	自由参加	血管の健康状態やストレス状態 を知りましょう。
	看護師による健康相談会	4日（木）10:00～11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	ゲームでボーリングを楽しもう	1日・22日・29日（月） 24日（水）・27日（土） 9:30～11:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽し みます。
	館内装飾お手伝い隊	15日（月）・31日（水） 10:00～11:00	自由参加	館内の装飾作りのお手伝いを お願いします。