

大泉北敬老館便り

おおきた通信

発行日：令和4年8月20日

〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

9月号



第144号

★感染症対策にご協力をお願いします。 ・館内でのマスクの着用・手指消毒・三密回避

祝 敬老の日 9月19日(月) 敬老の日は開館いたします。

10時～11時「ギターに合わせて歌おう」・13時～14時30分「施設対抗オンラインボーリング大会」(9月1日より先着申込)
12時～17時 囲碁・将棋を開放いたします。

9月の事業抽選申込期間：8月22日(月)～24日(水) (電話での申込は24日(水)のみです。)

結果発表：26日(金) ※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。

抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。

9月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前申し込み抽選事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①6日(火) ②30日(金) 10:00～11:30	14名	持物：なし
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	5日(月) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10名	持物：なし
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	21日(水) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10名	持物：なし
	書道教室	16日(金) 10:00～11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画会	24日(土) 9:30～11:30	15名	上映内容は事務所にご確認ください。
	皆でエンジョイ☆レク	28日(水) 10:00～11:00	10名	ゲームや脳トレを楽しみます。
	輪投げを楽しもう	3日(土) 10:00～11:00	10名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	毎週木曜日 10:00～10:40 1日・8日・15日・29日	各20名	持物：タオル・飲み物
	リズムであそぼう ※複数回申込可	13日(火)・20日(火) 10:00～11:00	各15名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操	10日(土) 10:00～11:00	20名	持物：タオル・飲み物
骨盤ストレッチ	9日(金) 10:00～11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物	
事前申込先着順事業	スマホ相談会	7日(水) 10:30～12:00	10名	8月22日(月)～先着申込
	オンラインフレイル予防講座	15日(木) 14:30～15:30	10名	9月1日(木)～先着申込
	懐かしのメロディ演奏会	17日(土) 10:30～11:30	20名	9月1日(木)～先着申込
	ギターに合わせて歌おう	19日(月) 10:00～11:00	20名	9月1日(木)～先着申込
	施設対抗オンラインボーリング大会	19日(月) 13:00～14:30	5名	9月1日(木)～先着申込
	健康増進イベント ①睡眠と健康に関するセミナー ②健康測定会	①22日(木) 9:30～10:15 ②22日(木) 10:30～12:30	20名 自由参加	9月1日(木)～先着申込 申込は必要ありません。
当日受付事業	看護師による健康相談会	1日(木) 10:00～11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	ゲームでボーリングを楽しもう	12日(月) 9:30～11:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽しみます。