

★感染症対策にご協力をお願いします。

・館内でのマスクの着用・手指消毒・三密回避

10月の事業抽選申込期間：9月21日（水）～24日（土）（電話での申込は24日（土）のみです。）

結果発表：26日（火）※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。

抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。

☆繰り上げ当選の連絡について☆

事業実施日前日の15時までにご連絡がつかない場合は、次の方へ繰り上げとなりますので、ご了承ください。

10月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前申し込み抽選事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①18日（火） ②28日（金） 10:00～11:30	14名	持物：なし
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	7日（金） ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10名	持物：針・縫い糸（白） ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	19日（水） ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10名	持物：なし
	書道教室	21日（金） 10:00～11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙・雑巾 （小筆・かな筆・筆ペンのいずれか）
	映画会	22日（土） 9:30～11:30	15名	上映内容は事務所にご確認ください。
	皆でエンジョイ☆レク	25日（火） 10:00～11:00	10名	ゲームや脳トレを楽しみます。
	輪投げを楽しもう	1日（土） 10:00～11:00	10名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	6日・13日・20日（木） 10:00～10:40 26日（水） 10:30～11:10	各20名	持物：タオル・飲み物
	リズムであそぼう ※複数回申込可	4日・11日（火） 10:00～11:00 17日（月） 10:30～11:30	各15名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操 ※複数回申込可	8日（土）・24日（月） 10:00～11:00	20名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	24日（月） 13:30～14:30	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	ギターに合わせて歌おう	12日（水） 10:30～11:30	20名	ギターに合わせて、皆で歌い ましょう。
先着順事業	オンラインフレイル予防講座	20日（木） 14:30～15:30	10名	10月 1日（月）～先着申込
	看護師による健康相談会	6日（木） 10:00～11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。 ※申込不要
	ゲームを楽しもう	15日・29日（土） 10:00～11:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽し みます。 ※申込不要
スマホ事業	①スマホ体験会	14日（金） 9:30～12:30	10名	9月21日（月）～先着申込 事務所受付及び電話受付
	②スマホ相談会 （※申込不要・当日先着順）	14日（金） 13:00～16:00	12名程度	※申込不要・当日先着順 相談者多数の場合は、受付を予定よ り早めに締め切ります。