

大泉北敬老館便り

おおきた通信

発行日：令和5年1月20日

〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

2月号



第149号

★感染症対策にご協力をお願いします。

・館内でのマスクの着用・手指消毒・三密回避

2月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前申し込み抽選事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①14日(火) ②24日(金) 10:00~11:30	各14名	持物：なし
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	3日(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	持物：針・縫い糸(白) ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	① 8日(水) 13:30~15:00 ②15日(水) 10:00~11:30	各12名	持物：なし
	書道教室	17日(金) 10:00~11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画会	25日(土) 9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認ください。
	皆でエンジョイ☆レク (ポッチャ)	6日(月) 10:00~11:00	12名	ポッチャを楽しみます。
	輪投げを楽しもう	15日(水) 13:30~14:30	14名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	2日・9日(木) 10:00~10:40	各20名	持物：タオル・飲み物
	にこにこ健康体操スペシャル	16日(木) 10:00~11:00	20名	従来の体操に集団レク運動が追加されます。持物：タオル・飲み物
	リズムであそぼう ※複数回申込可	7日・21日・28日(火) 10:00~11:00	各15名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操	27日(月) 10:00~11:00	各20名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	10日(金) 10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	レクダンス ※複数回申込可	4日・18日(土) 13:30~15:00	各14名	「盆踊り」風の踊りを皆で楽しく踊ります。
	絵手紙教室	13日(月) 10:00~11:30	12名	今回は折紙をつかいます。
	ギターに合わせて歌おう	8日(水) 10:30~11:30	30名	ギターに合わせて、皆で歌いましょう。
	認知症サポーター養成講座	6日(月) 13:30~14:30	10名	認知症について正しい知識を得ましょう。

申込着	オンラインフレイル予防講座	16日(木) 14:30~15:30	10名	2月 1日(水) ~先着申込
-----	---------------	--------------------	-----	----------------

当日先着	スマホ相談会	① 4日(土) ②18日(土) 9:30~12:30	自由参加	機器の貸し出しはありません。 スマートフォンをお持ちください。
	看護師による健康相談会	2日(木) 10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	館内装飾お手伝い隊	2日(木) 13:30~14:30	自由参加	館内の装飾作りのお手伝いをお願いします。
	ゲームを楽しもう	25日(土) 13:30~14:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽しみます。

2月の抽選事業申込期間：1月21日(土)～24日(火) (電話での申込は24日(火)のみです。)

結果発表：26日(木) ※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。

抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。