



★感染症対策にご協力をお願いします。  
・館内でのマスクの着用・手指消毒・三密回避



QRコード対応のスマートフォンや携帯電話で読み取ると大泉北敬老館のホームページがご覧いただけます。



3月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前申し込み抽選事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①14日(火) ②31日(金) 10:00~11:30	各14名	持物：なし
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	6日(月) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	持物：針・縫い糸(白) ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	15日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各12名	持物：なし
	書道教室	17日(金) 10:00~11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画会	25日(土) 9:30~11:30	15名	上映内容は事務所に確認ください。
	ポッチャ (皆でエンジョイレク)	10日(金) 13:30~14:30	10名	持物：飲み物
	輪投げを楽しもう	18日(土) 10:30~11:30	15名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	毎週木曜日 10:00~10:40 2日・9日・16日・23日・30日	各20名	持物：タオル・飲み物
	リズムであそぼう ※複数回申込可	7日・28日(火) 10:00~11:00 14日(火) 13:30~14:30	各15名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操 ※どちらも申込可	11日(土) 27日(月) 10:00~11:00	各20名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	10日(金) 10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	レクダンス ※どちらも申込可	4日・18日(土) 13:30~15:00	各14名	「盆踊り」風の踊りを皆で楽しく踊ります。
	ギターに合わせて歌おう	8日(水) 10:30~11:30	30名	ギターに合わせて、皆で歌いましょう。

当日先着	スマホ相談会	4日(土) 9:30~12:30	自由参加	機器の貸し出しはありません。 スマートフォンをお持ちください。
	看護師による健康相談会	2日(木) 10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	館内装飾お手伝い隊	1日(水) 10:00~11:30	自由参加	館内を飾る壁面制作のお手伝いをお願いします。
	ゲームを楽しもう	11日・25日(土) 13:30~14:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽しめます。

3月の抽選事業申込期間：2月21日(火)～24日(金) (電話での申込は24日(金)のみです。)  
結果発表：27日(月) ※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。  
抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。