

★感染症対策にご協力をお願いいたします。
 ・館内でのマスクの着用・手指消毒・三密回避



QRコードを対応のスマートフォンや携帯電話で読み取るとご覧いただけます。



4月の事業	実施日・時間	定員	備考
水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①7日(金) ②11日(火) 10:00~11:30	各14名	持物：筆拭き布
たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	4日(火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	持物：木工用ボンド・ハサミ
やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	19日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各12名	持物：なし
書道教室	21日(金) 10:00~11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
絵手紙教室	10日(月) 10:00~11:30	10名	持物：画仙紙・筆拭き布 墨汁など
映画会	15日(土) 9:30~11:30	15名	上映内容は事務所に確認 ください。
ポッチャを楽しもう	14日(金) 13:30~14:30	15名	持物：飲み物
輪投げを楽しもう	1日(土) 10:30~11:30	14名	持物：飲み物
にこにこ健康体操 ※複数回申込可	毎週木曜日 10:00~10:40 6日・13日・20日・27日	各20名	持物：タオル・飲み物
リズムでダンス ※複数回申込可	11日(火) 13:30~14:30 18・25日(火) 10:00~11:00	各15名	持物：飲み物
練馬健康いきいき体操 ※どちらも申込可	8日(土) 10:00~11:00 24日(月) 10:00~11:15	各20名	持物：タオル・飲み物
骨盤ストレッチ	14日(金) 10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
レクダンス ※どちらも申込可	1日・15日(土) 13:30~15:00	各15名	「盆踊り」風の踊りを皆で 楽しく踊ります。
ギターに合わせて歌おう	12日(水) 10:30~11:30	30名	ギターに合わせて、皆で歌い ましょう。

事前抽選申込事業

事前 先着 申込	スマホ相談会	3日(月) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	各3名	申込時に相談内容をご記入 ください。
	初心者スマホ教室	18日(火) 13:30~15:30	10名	初心者向けの教室です。

当日 先着	看護師による健康相談会	6日(木) 10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	ゲームを楽しもう	8日(土) 13:30~14:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを 楽しめます。

4月の抽選事業申込期間：3月22日(水)～24日(金) (電話での申込は24日(金)のみです。)
 結果発表：27日(月) ※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。
 抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。