



★感染症対策にご協力をお願いいたします。

- ・手指消毒・手洗い・換気
- ・三密（密閉、密集、密接）回避



QRコードを対応のスマートフォンや携帯電話で読み取るとご覧いただけます。



5月の事業		実施日・時間	定員	備考
事前 抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①9日（火）②15日（月） 10:00~11:30	各14名	持物：筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	30日（火）①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	持物：針・糸（白か黒） ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	17日（水）①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各12名	持物：のり
	書道教室	19日（金） 10:00~11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	8日（月） 10:00~11:30	10名	持物：詳細は館内のポスター をご覧ください。
	映画会	20日（土） 9:30~11:30	15名	上映内容は事務所に確認 ください。
	ポッチャを楽しもう ※どちらも申込可	①6日（土）②31日（水） 10:30~11:30	15名	持物：飲み物
	輪投げを楽しもう	27日（土） 10:30~11:30	14名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	毎週木曜日 10:00~10:40 11日・18日・25日	各25名	持物：タオル・飲み物
	リズムでダンス ※複数回申込可	2・16・23日（火） 10:00~11:00	各16名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操 ※どちらも申込可	13日（土） 10:00~11:00 22日（月） 10:00~11:15	各20名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	12日（金） 10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	レクダンス ※どちらも申込可	6日・20日（土） 13:30~15:00	各15名	「盆踊り風の踊り」を皆で 楽しく踊ります。
	ギターに合わせて歌おう	10日（水） 10:30~11:30	30名	ギターに合わせて、皆で歌い ましょう。
事前 先着 申込	スマホ相談会 ※どちらか1回のみ申込可	1日（水）①10:00~11:00 ②11:00~12:00	各3名	申込時に相談内容をご記入 ください。（21日～申込）
	初心者スマホ教室	26日（金） 13:30~15:30	4名	持物：スマホ・筆記用具 （21日～申込）
	オンラインフレイル予防講座	18日（木） 14:30~15:30	10名	5月1日～の申込です。
当日 先着	看護師による健康相談会	11日（木） 10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	ゲームを楽しもう	13日（土） 13:30~14:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを 楽しめます。

5月の抽選事業申込期間：4月21日（金）～24日（月）（電話での申込は24日（月）のみです。）

結果発表：26日（水）※抽選に外れた方へは電話連絡いたします。

抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。