

# 大泉北敬老館便り おおきた通信



## 6月号

発行日：令和5年5月20日 第153号  
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1  
Tel/Fax 03(3925)7105  
※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

### ☆利用者懇談会のお知らせ☆

日時：6月8日（木）11時～12時  
皆様からご意見やご要望などを伺い、より良い敬老館運営に役立てることを目的に開催いたします。ぜひご参加ください。

QRコードを対応のスマートフォンや携帯電話で読み取るとご覧いただけます。



6月の事業		実施日	時間	定員	備考
事前 抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①2日（金） ②6日（火）	10:00～11:30	各14名	持物：筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	20日（火）	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各14名	持物：針・糸・ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	30日（金）	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各12名	持物：なし
	書道教室	16日（金）	10:00～11:30	14名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	12日（月）	10:00～11:30	10名	持物：詳細は館内のポスター をご覧ください。
	映画会	17日（土）	9:30～11:30	15名	上映内容は事務所にご確認 ください。
	ポッチャを楽しもう ※どちらも申込可	① 3日（土） ②28日（水）	10:30～11:30	15名	持物：飲み物
	輪投げを楽しもう	24日（土）	10:30～11:30	14名	持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	1日 8日 15日 22日（木）	10:00～10:40	各30名	持物：タオル・飲み物
	にこにこ健康体操 スペシャル	29日（木）	10:00～11:15	30名	持物：タオル・飲み物
	リズムでダンス ※複数回申込可	13日 27日（火） 19日（月）	10:00～11:00 10:30～11:30	各20名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操 ※どちらも申込可	①10日（土） ②26日（月）	①10:00～11:00 ②10:00～11:15	各20名	持物：タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	9日（金）	10:00～11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	レクダンス ※どちらも申込可	① 3日（土） ②17日（土）	13:30～15:00	各16名	「盆踊り」風の踊りを皆で楽 しく踊ります。
ギターに合わせて歌おう	14日（水）	10:30～11:30	35名	ギターに合わせて、皆で歌い ましょう。	
事前 先着 申込	スマホ相談会	5日（月）	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	各3名	申込時に相談内容をご記入く ださい。（22日～申込）
	初心者スマホ教室	23日（金）	13:30～15:30	5名	持物：スマホ・筆記用具 （22日～申込）
	オンラインフレイル予防講座	15日（木）	14:30～15:30	10名	6月1日～の申込です。
当日 先着	看護師による健康相談会	1日（木）	10:00～11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	千羽鶴を作ろう	5日（月）	13:30～15:00	自由参加	折り紙の鶴をつなげます。
	ゲームを楽しもう	9日（金）	13:30～14:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽し みます。

6月の抽選事業申込期間：5月22日（月）～24日（水）（電話での申込は24日（水）のみです。）  
結果発表：26日（金）※抽選に外れた方へは電話連絡いたします。  
抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。中止・変更の場合があります。