

# 大泉北敬老館便り おおきた通信



## 8月号



発行日：令和5年7月20日 第155号  
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1  
Tel/Fax 03(3925)7105  
※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

### ※ 敬老館の入浴事業についてのお知らせ ※

敬老館の入浴事業については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として休止しておりました。その間、今後のあり方について検討してきましたが、令和5年6月30日をもって廃止しました。

	実施日	時間	定員	備考
事前 抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①1日(火) ②4日(金)	10:00~11:30	各14名 持物：筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	29日(火)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名 持物：ハサミ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	16日(水)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各12名 持物：のり・ハサミ
	書道教室	18日(金)	10:00~11:30	16名 持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	14日(月)	10:00~11:30	10名 持物：詳細は館内のポスター をご覧ください。
	映画会	26日(土)	9:30~11:30	15名 上映内容は事務所にご確認 ください。
	ポッチャを楽しもう ※どちらも申込可	① 2日(水) ②19日(土)	10:30~11:30	18名 持物：飲み物
	輪投げを楽しもう	12日(土)	10:30~11:30	18名 持物：飲み物
	にこにこ健康体操 ※複数回申込可	3日 10日 17日 24日(木)	10:00~10:40	各30名 持物：タオル・飲み物
	リズムでダンス ※複数回申込可	8日 15日 22日(火)	10:00~11:00	各20名 持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操	28日(月)	10:00~11:15	20名 持物：五本指ソックス タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ	18日(金)	13:30~14:30	12名 ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
	レクダンス ※どちらも申込可	① 5日(土) ②19日(土)	13:30~15:00	各16名 「盆踊り」風の踊りを皆で楽 しく踊ります。
	NEW 絵本読み聞かせ会	5日(土)	10:30~11:30	20名 こども達が絵本を読みます。
ギターに合わせて歌おう	9日(水)	10:30~11:30	35名 ギターに合わせて、皆で歌い ましょう。	
事前 先着 申込	スマホ相談会	7日(月)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	各3名 申込時に相談内容をご記入 ください。
	初心者スマホ教室	23日(水)	13:30~15:30	5名 持物：スマホ・筆記用具
	スマホ体験会(東京都)	25日(金)	9:30~12:30	10名 持物：スマホ・筆記用具
	オンラインフレイル予防講座	17日(木)	14:30~15:30	10名 8月1日~の申込です。
当日 先着	スマホ相談会(東京都)	25日(金)	13:00~16:00	12名程度 当日先着順です。スマホをお 持ちください
	看護師による健康相談会	3日(木)	10:00~11:00	自由参加 お気軽にご相談ください。
	ゲームを楽しもう	26日(土)	13:30~14:30	自由参加 ゲーム機でボーリングを楽し みます。

8月の抽選事業申込期間：7月21日(金)~24日(月) (電話申込は24日(月))  
抽選結果発表：7月26日(水) ※抽選に外れた方へは、電話連絡いたします。