

大泉北敬老館便り おおきた通信



2月号



発行日：令和6年1月20日 第161号
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1
Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

スマホ相談会

日時：2月5日(月)
①10:00~11:00 ②11:00~12:00
定員：各3名 申込：1月22日~先着順
申込時に相談内容をご記入ください。

東京都スマホ相談会

日時：2月17日(土) 9:30~12:30
定員：12名程度
申込：当日先着順受付

🌸 新春落語会 🌸

日時：2月10日(土)
14:00~15:00
定員：40名
申込：事前先着順(1月22日~)
なごみ亭ぽっと 他による落語を
お楽しみください。



初心者スマホ教室

日時：2月28日(水) 13:30~15:30
定員：5名 申込：1月22日~先着順
内容：カメラの使い方

認知症サポーター養成講座

日時：2月7日(水) 13:30~15:00
定員：10名
申込：事前先着順(1月22日~)

2月の事業		実施日	時間	定員	備考
事前 抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	①13日(火) ②16日(金)	13:30~15:00 10:00~11:30	各14名	持物：筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	6日(火)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	持物：縫い針・糸(白) はさみ・ボンド
	やさしい折紙	27日(火)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各12名	持物：のり・ハサミ
	スペシャル事業 エッグドール教室	28日(水)	10:00~11:30	10名	持物：なし
	書道教室	2日(金)	10:00~11:30	16名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	7日(水)	10:00~11:30	10名	持物：詳細は館内のポスター をご覧ください。
	映画会	19日(月)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認 ください。
	ポッチャを楽しもう	3日(土)	10:30~11:30	18名	持物：飲み物
	輪投げを楽しもう	19日(月)	13:30~14:30	18名	持物：飲み物
	リズムでダンス ※複数回申込可	5日(月) 13日20日(火)	13:30~14:30 10:00~11:00	各25名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操 ※どちらも申込可	①10日(土) ②26日(月)	10:00~11:00 10:00~11:15	各20名	持物：五本指ソックス・ タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ (ベルヴィスワーク)	9日(金)	10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
先着 前	オンラインフレイル予防講座	15日(木)	14:30~15:30	10名	2月1日~の申込です。
当日 先着	看護師による健康相談会	1日(木)	10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	にこにこ健康体操	1日8日15日 22日29日(木)	10:00~10:40	各35名	持物：タオル・飲み物
	レクダンス	①3日(土) ②17日(土)	13:30~15:00	各18名	「盆踊り」風の踊りを皆で楽 しく踊ります。
	ギターに合わせて歌おう	14日(水)	10:30~11:30	40名	ギターの演奏に合わせて皆で 歌いましょう。
	映画会	19日(月)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認 ください。
	ゲームを楽しもう	24日(土)	13:30~14:30	自由参加	ゲーム機でボーリングを楽し みます。

2月の抽選事業申込期間：1月22日(月)~24日(水) (電話での申込は24日(水)のみです。)
結果発表：26日(金) ※抽選に外れた方へは電話連絡いたします。
抽選発表後、空きのある事業は26日(金)より先着順で受付いたします。中止・変更の場合があります。