

大泉北敬老館便り おおきた通信



4月号



発行日：令和6年3月20日 第163号
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1
Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分

スマホ相談会

日時：4月8日(月)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00

定員：各3名 申込：3月21日~先着順
申込時に相談内容をご記入ください。

お世話になりました

4月より、館長の高橋は、はつらつセンター大泉に異動になります。2年間皆様にはご指導・ご協力いただきありがとうございました。後任の館長には、はつらつセンター光が丘より、石井が着任いたしますので、引き続きよろしく願いいたします。

初心者スマホ教室

日時：4月25日(木) 13:30~15:30

定員：5名 申込：3月21日~先着順
内容：地図アプリ

着任の挨拶

はつらつセンター光が丘より異動してきました、石井と申します。敬老館の勤務は初めてですので、ご不便をおかけする場面もあると思いますが、何卒宜しくお願いいたします。

4月の事業		実施日	時間	定員	備考
事前 抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 5日(金) ②10日(水)	10:00~11:30	各14名	持物：筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	17日(水)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	持物：縫い針・糸(白) はさみ
	やさしい折紙	26日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各12名	持物：のり・ハサミ
	書道教室	19日(金)	10:00~11:30	16名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	12日(金)	13:30~15:00	10名	持物：詳細は館内のポスター をご覧ください。
	映画会	27日(土)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認 ください。
	ポッチャを楽しもう	20日(土)	10:30~11:30	18名	持物：飲み物
	輪投げを楽しもう	9日(火)	10:00~11:00	18名	持物：飲み物
	リズムでダンス ※複数回申込可	2日・16日 23日(火)	10:00~11:00	各25名	持物：飲み物
	練馬健康いきいき体操 ※どちらも申込可	① 13日(土) ② 22日(月)	10:00~11:00 10:00~11:15	各20名	持物：五本指ソックス・ タオル・飲み物
骨盤ストレッチ (ベルヴィスワーク)	12日(金)	10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物	
当日 先着	看護師による健康相談会	4日(木)	10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください。
	にこにこ健康体操	4日 11日 18日 25日(木)	10:00~10:40	各35名	持物：タオル・飲み物
	レクダンス	① 6日(土) ②20日(土)	13:30~15:00	各18名	「盆踊り」風の踊りを皆で 楽しく踊ります。
	ギターに合わせて歌おう	3日(水)	10:30~11:30	40名	ギターの演奏に合わせて皆で 歌いましょう。
	映画会	27日(土)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認 ください。
	ゲームを楽しもう	27日(土)	13:30~14:30	10名	ゲーム機でボーリングを 楽しめます。

4月の抽選事業申込期間：3月21日(木)~23日(土) (電話での申込は23日(土)のみです。)

結果発表：25日(月) ※抽選に外れた方へは電話連絡いたします。

抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。中止・変更の場合があります。