



敬老の日のイベントを行います！

9月15日(祝・月)は、敬老の日のイベントを行います！

午前の部は、ギターに合わせて歌おう！午後の部は、レクダンス、手話歌のご披露と、会場の皆さま一緒に踊ったり、手話歌の体験も行います。皆さま一緒に楽しい時間を過ごしましょう！詳細は、お便りをご覧ください。



スマホ事業のご案内

9月のスマホの相談会、スマホ教室の詳細につきましては、お便り中面をご覧ください



9月の事業		実施日	時間	定員	持物・その他
事前抽選 申込事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 5日(金) ② 8日(月)	10:00~11:30	各18名	筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	29日(月)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	刺繍針・はさみ・ポンド
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	4日(木)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各16名	のり
	書道教室	19日(金)	10:00~11:30	18名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	24日(水)	13:30~15:00	12名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭き雑巾
	練馬健康いきいき体操 ※複数申込可	①11日(木) ②25日(木)	10:00~11:00	各25名	五本指ソックス・タオル・飲み物
	練馬区講師派遣事業 練馬区健康いきいき体操	30日(火)	10:00~11:00	20名	※練馬区から講師が派遣される事業です 五本指ソックス・タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ (ペルヴィスワーク)	26日(金)	10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル・飲物
事前先着	【敬老の日イベント】 ギターに合わせて歌おう！	15日 (祝・月)	10:30~11:30	40名	※9月1日~事前先着順で受付ます！ ご来館の際は、水分補給用に飲み物をお持ちください
	【敬老の日イベント】 みんなで楽しもう！ レクダンス/手話歌	15日 (祝・月)	13:30~15:00	30名	
	理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防講座 (オンライン講座)	18日(木)	14:30~15:30	10名	テーマ：股・膝・腰の疼痛
	声活(こえかつ)	17日(水)	10:00~11:00	15名	飲み物
	百人一首を 楽しみましょう！	27日(土)	13:30~14:45	15名	飲み物 ※今回は第26首~第50首を使用します
当日先着	看護師による健康相談会	2日(火)	10:10~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください
	にこにこ健康体操	2日・9日 16日(火)	① 9:50~10:35 ②10:50~11:35	各回 20名	タオル・飲み物
	レクダンス	6日・20日 (土)	13:30~15:00	各18名	皆さんで楽しく踊ります
	映画会	27日(土)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認ください
	ゲームを楽しもう	10日(水)	13:30~14:30	14名	ゲーム機でボーリングを楽しめます
	ポッチャを楽しもう	30日(火)	13:30~14:30	18名	汗拭きタオル・飲み物
	輪投げを楽しもう	12日(金)	10:00~11:00	18名	汗拭きタオル・飲み物
	館内装飾お手伝い隊	①10日(水) ②22日(月)	10:30~11:30 13:30~14:30	12名	季節の壁面づくりです

9月の抽選事業申込期間：8月21日(木)~23日(土) 電話での申込は23日(土)のみです。
結果発表：26日(火) 抽選に外れた方へは電話連絡します。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付ます。
※各事業は中止・変更の場合があります。

