

大泉北敬老館便り おおきた通信 4月号



発行日：令和8年3月21日 第187号
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1
Tel/Fax 03(3925)7105



※最寄りのバス停 「大泉郵便局」から徒歩3分

利用者懇談会を開催しました



3月12日、利用者懇談会を開催いたしました。
普段、大泉北敬老館をご利用されている皆様から、直接お話を伺うことが出来ました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。いただいたご意見、ご感想を、今後の敬老館運営に活かして参ります。引き続き大泉北敬老館をどうぞよろしくお願ひ致します。

たのしく作ろうスペシャル

4月のたのしく作ろうは、講師をお招きして「春を彩る花の紙刺繍」を作ります。
日時：①4月15日(水)10:00~11:30
②4月18日(土)10:00~11:30
定員：16名 申込：3月23日~ 抽選事業

みんなで歌おうを行います!

4月8日(水)当日
皆様からリクエストを募ります。



スマホ相談会 4月6日(月)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00
定員：各3名申込：3月23日~先着順
※申込時に相談内容をご記入ください

初心者スマホ教室

日時：4月22日(水)9:30~11:00
定員：6名
申込：3月23日~先着順



アンケートの集計結果を掲示しました

11月~12月に行いました、アンケートの集計ができました。館内に掲示しておりますのでご覧ください。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



4月の事業		実施日	時間	定員	持ち物・その他
抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 1日(水) ② 2日(木)	10:00~11:30	各18名	筆拭き布
	たのしく作ろうスペシャル ※どちらか1回のみ申込可	① 15日(水) ② 18日(土)	10:00~11:30	各16名	刺繍針・ハサミ・スティックのり
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	3日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各16名	のり・ハサミ・爪楊枝または竹串
	書道教室	17日(金)	10:00~11:30	18名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	13日(月)	13:30~15:00	12名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭き雑巾
	練馬健康いきいき体操 ※いずれも申込可	① 9日(木) ② 23日(木) ③ 30日(木)	10:00~11:00	各26名	持物：五本指ソックス・タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ (ペルヴィスワーク)	24日(金)	10:00~11:00	14名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
事前 先着	理学療法士が伝える! 介護予防・フレイル予防講座(オンライン講座)	16日(木)	14:30~15:30	10名	テーマ：フレイル 健康寿命を延ばそう!
	百人一首を 楽しみましょう!	11日(土)	10:30~11:45	15名	今回は「第1首~第25首」を使用します
	洋楽フィットネス	28日(火)	13:30~14:15	18名	汗拭きタオル、飲み物
当日 先着	看護師による健康相談会	7日(火)	10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください
	にこにこ健康体操 ※どちらかのお時間でご参加下さい	7日・14日 21日(火)	① 9:50~10:35 ②10:50~11:35	各回 20名	タオル・飲み物
	みんなで歌おう!	8日(水)	10:30~11:30	30名	当日、リクエスト曲を募集します!
	レクダンス	4日・18日 (土)	13:30~15:00	各18名	皆さんで楽しく踊ります
	ゲームを楽しもう	25日(土)	13:30~14:30	10名	ゲーム機を使ってボウリングを楽しみます
	ポッチャを楽しもう	20日(月)	10:30~11:30	18名	汗拭きタオル、飲み物
	輪投げを楽しもう	27日(月)	10:30~11:30	18名	汗拭きタオル、飲み物
	映画会	25日(土)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認ください
	館内装飾お手伝い隊	①10日(金) ②28日(火)	10:00~11:30	10名	季節の作品作りを行います

4月の抽選事業申込期間：3月23日(月)~25日(水) 電話での申込は25日(水)のみです。
結果発表：27日(金) ※抽選に外れた方へは電話連絡いたします。
抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付します。尚、事業は中止・変更になる場合がございます。

