



お知らせ

(注)熱中症特別警戒アラート発表時は、事業は中止となります。予めご了承下さい
※オンライン講座、洋楽フィットネスは8月はお休みです

8月の事業		実施日	時間	定員	持物・その他
抽選 申込事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 5日（水） ② 8日（土）	10:00～11:30	各18名	筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	① 17日（月） ② 19日（水）	10:00～11:30	各16名	のり・はさみ・ボンド・竹串または爪楊枝
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	7日（金）	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45	各16名	竹串または爪楊枝
	書道教室	21日（金）	10:00～11:30	18名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	13日（木）	13:30～15:00	12名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭き雑巾
	骨盤ストレッチ （ベルヴィスワーク）	28日（金）	10:00～11:00	14名	ヨガマット又はバスタオル・ フェイスタオル・飲物
	8月は 2回開催です	練馬健康いきいき体操 ※いずれも申込可	① 6日（木） ② 13日（木）	10:00～11:00	各26名
事前 先着	 スマホ相談会	3日（月）	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	各回 3名	7月22日（水）～ 先着順で受付ます ※申込時に相談内容をお知らせください
	 初心者スマホ教室	26日（水）	9:30～11:00	6名	7月22日（水）～ 先着順で受付ます テーマ：練馬区の情報を知る
	百人一首を 楽しみましょう！	22日（土）	10:00～11:15	15名	7月22日（水）～ 先着順で受付ます ※ <u>第1首～第25首の札</u> を使用します
当日 先着	看護師による健康相談会	4日（火）	10:00～11:00	自由参加	飲み物をご持参ください
	にこにこ健康体操 ※どちらかの時間でご参加下さい	4日・18日・ 25日（火）	① 9:50～10:35 ②10:50～11:35	各回 20名	タオル・飲み物をご持参ください
	フラダンス	1日・15日 （土）	13:30～14:00	各18名	皆さんで楽しく踊ります
	レクダンス		14:05～15:00		
	 みんなで歌おう （キーボード）	10日（月）	10:00～11:00	40名	ピアノの演奏に合わせて 皆で楽しく歌いましょう
	映画会	29日（土）	9:30～11:30	15名	※6月に予定していた作品を上映します （台風で中止になったため）
	ゲームを楽しもう	14日（金）	10:00～11:00	12名	ゲーム機でボーリングを楽しみます
	ポッチャを楽しもう	12日（水）	10:00～11:00	18名	飲み物をご持参ください
	館内装飾お手伝い隊	① 5日（水） ② 27日（木）	10:00～11:00	10名	季節の壁面制作を行います
	輪投げを楽しもう	31日（月）	10:00～11:00	18名	飲み物をご持参ください



8月の抽選事業申込: 7月22日(水)~ 24日(金) 電話での申込は24日(金)のみです。
結果発表: 27日(月) ※抽選に外れた方へは電話連絡いたします。
抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付ます。事業は中止・変更になる場合がございます。

