

7月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水 カラオケ13時～	木 お風呂お休み	金	土 カラオケお休み
カラオケご利用の皆様へ カラオケの時間のところを黒く塗ってある日が、午後からのカラオケ利用になります。お間違えないようお願い致します。			1 【事業申込み開始】 ※電話での申込みは9:15から	2 ※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:30	3 カラオケ 9:00～16:30 ※七夕飾り作り 10:00～11:00	4 ※輪投げを楽しむ 10:00～11:00 皆で踊ろう 13:00～15:00
		カラオケは13時00分から	カラオケ 13:00～16:30	カラオケ 13:00～16:30	カラオケ 13:00～16:30	カラオケ 13:00～16:30
5	6	7	8	9	10	11
休館日	カラオケ 9:00～16:30	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:30	※ギターに合わせて歌おう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:30	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:30	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:30	※練馬健康いきいき体操 10:00～11:00 ※皆で踊ろう 13:00～15:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日	※絵はがきクラブ 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:30	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:30	※絵はがきクラブ 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:30	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 ※看護師さんによる相談もできます	※書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:30	※折紙教室 10:00～11:30 ※皆で踊ろう 13:00～15:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日	川柳を楽しむ 10:00～11:30 新規の募集は行っていません。 カラオケ 13:00～16:30	※いろいろ作ってみよう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:30	※皆で歌おう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:30	休館日 海の日	休館日 スポーツの日	※ホーム喫茶 10:00～11:00 ※皆で踊ろう 13:00～15:00
26	27	28	29	30	31	
休館日	※いろいろ作ってみよう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:30	※映画鑑賞会 9:30～11:30 カラオケ 13:00～16:30	カラオケ 13:00～16:30	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:30	カラオケ 9:00～16:30	

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き休止します。

★カラオケ：午前9時～午後4時半（12時～1時は昼休み） →囲碁マーク（概ね13時～17時に利用されています）

☆土曜日は1日カラオケお休み。水曜日は午前中のみカラオケお休み。（午後1時から）

☆木曜日のカラオケは団体利用で13時00分からの利用になる場合があります。スケジュールでご確認下さい。

【事業申込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受付けています。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受付けます。