

9月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 カラオケ13時～ お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 カラオケ休み お風呂お休み
入館の際はマスクの着用、手指のアルコール消毒などにご協力をお願いします。		1	2	3	4	5
		【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:00	※絵はがきクラブ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	※折紙教室 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	※フルーツで 認知症予防 10:00～10:40 カラオケ 13:00～16:00	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:00	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	※練馬健康 いきいき体操 10:00～11:00 ※皆で踊ろう 13:00～14:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	川柳を楽しむ 10:00～11:00 新規の募集は行って いません。 カラオケ 13:00～16:00	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00		※にこにこ健康体操 10:00～10:30 ※看護師さんによる 相談もできます カラオケ 11:00～16:00	※書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～14:00 ◇午後は展示の 準備を行います ◆囲碁は午後お 休みとなります
20	21	22	23	24	25	26
休館日	◇敬老の日開館日◇ 塗り絵、書道、川柳 などの展示や、認知 症に関連したことを 学べる掲示を行います。 カラオケ・囲碁は お休みです。	休館日 秋分の日	※いろいろ作って みよう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	※にこにこ健康体操 10:00～10:30 カラオケ 11:00～16:00	※輪投げを楽しむ 10:00～10:40 カラオケ 13:00～16:00	※ホーム喫茶 10:00～10:45 ※皆で踊ろう 13:00～14:00
27	28	29	30	カラオケご利用の皆様へ カラオケの時間のところを黒く塗ってある日が、午後からのカラオケ利用になります。お間違えのないようお願い致します。		
休館日	※いろいろ 作ってみよう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00	※映画鑑賞 9:30～11:30 カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00			

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き休止します。★カラオケ：午前9時～午後4時 1人当たり2時間制（12時～1時は昼休み）

★ → 囲碁マーク（概ね13時～17時に利用されています）

☆土曜日は1日カラオケお休み。水曜日は午前中のみカラオケお休み。（午後1時から）

☆木曜日のカラオケは団体利用で13時00分からの利用になる場合があります。スケジュールでご確認下さい。

【事業申込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受け付けています。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受け付けます。

※天候不良（台風、大雪など）で事業が中止になる場合があります。