

10月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 カラオケ13時～ お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 カラオケ休み お風呂お休み
入館の際はマスクの着用、手指のアルコール消毒などにご協力をお願いします。		カラオケご利用の皆様へ カラオケの時間のところを黒く塗ってある日が、午後からのカラオケ利用になります。お間違えのないようお願い致します。 カラオケは13時からとなります。		① 【事業申込み開始】 ※電話での申込みは9:15から ※にこにこ健康体操 10:00～10:40 カラオケ 13:00～16:00	② ※絵はがきクラブ 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	③ ※輪投げを楽しむ 10:00～11:00 ※皆で踊ろう 13:00～15:00
	4	⑤ ※折紙教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	⑥ ※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	⑦ ※フルーツで刻む懐かしのメロディ ※歌いません 10:00～10:45 カラオケ 13:00～16:00	⑧ ※にこにこ健康体操 10:00～10:40 カラオケ 11:00～16:00	⑨ ※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00
11	12 カラオケ 9:00～16:00	13 ※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	14 カラオケ 13:00～16:00	15 ※にこにこ健康体操 10:00～10:40 ※看護師さんによる相談もできます カラオケ 11:00～16:00	16 ※書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	17 ※皆で楽器をならそう 10:00～10:45 ※皆で踊ろう 13:00～15:00
18	19 川柳を楽しむ 10:00～11:00 新規の募集は行っていません。 カラオケ 13:00～16:00	20 カラオケ 9:00～16:00	21 ギターとフルートの演奏会 ※歌いません 10:00～10:45 カラオケ 13:00～16:00	22 ※にこにこ健康体操 10:00～10:40 カラオケ 11:00～16:00	23 カラオケ 9:00～16:00	24 ※ホーム喫茶 10:00～10:45 ※皆で踊ろう 13:00～15:00
25	26 ※いろいろ作ってみよう 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	27 ※映画鑑賞 9:30～11:30 カラオケ 13:00～16:00	28 カラオケ 13:00～16:00	29 ※にこにこ健康体操 10:00～10:40 カラオケ 11:00～16:00	30 カラオケ 9:00～16:00	31 ※皆で踊ろう 13:00～15:00

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き休止します。★カラオケ：午前9時～午後4時 1人当たり2時間制（12時～1時は昼休み）

★👤 → 囲碁マーク（概ね13時～17時に利用されています）

☆土曜日は1日カラオケお休み。水曜日は午前中のみカラオケお休み。（午後1時から）

☆木曜日のカラオケは団体利用で13時00分からの利用になる場合があります。スケジュールでご確認下さい。

【事業申込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受付けています。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受付けます。

※天候不良（台風、大雪など）で事業が中止になる場合があります。