

# 12月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 カラオケ13時～ お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 カラオケ休み お風呂お休み
<b>感染予防にご協力下さい</b> …………… <b>入館の際はマスクの着用、            手指のアルコール消毒、            体温測定などにご協力            をお願いします</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から		※にこにこ健康体操 10:00～10:40	※絵はがきクラブ 10:00～11:30	※輪投げを楽しむ 10:00～11:00
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～15:00
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
休館日	※折紙教室 10:00～11:30	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30	※フルーツで刻む懐 かしのメロディ ※歌いません 10:00～10:45	※にこにこ健康体操 10:00～10:40	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30	※練馬健康 いきいき体操 10:00～11:00
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～15:00
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
休館日	カラオケ 9:00～16:00	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30		※にこにこ健康体操 10:00～10:40 ※看護師さんによ る相談もできます 	※書道教室 10:00～11:30	※皆で楽器を ならそう 10:00～10:45
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～15:00
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
休館日	川柳を楽しむ 10:00～11:00 新規の募集は行って いません。	※映画鑑賞 9:30～11:30		※にこにこ健康体操 10:00～10:40	※クリスマス演奏 ※歌いません 10:00～10:45	※ホーム喫茶 10:00～10:45
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00		※皆で踊ろう 13:00～15:00
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>カラオケご利用の皆様へ</b> カラオケの時間のところを黒く 塗ってある日が、午後からのカ ラオケ利用になります。 お間違えのないようお願い 致します。	
休館日	カラオケ 9:00～16:00	休館日 年末年始休	休館日 年末年始休	休館日 年末年始休		

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）  
 ★お風呂：引き続き休止します。★カラオケ：午前9時～午後4時 1人当たり2時間制（12時～1時は昼休み）  
 ★ → 囲碁マーク（概ね13時～17時に利用されています）  
 ☆土曜日は1日カラオケお休み。水曜日は午前中のみカラオケお休み。（午後1時から）  
 ☆木曜日のカラオケは団体利用で13時00分からの利用になる場合があります。スケジュールでご確認ください。

**【事業申込みについて】**

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受付けてい  
 ます。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受付けます。  
 ※天候不良（台風、大雪など）で事業が中止になる場合があります。