

# 1月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日 休館	月 カラオケ休み お風呂お休み	火 午前カラオケ休み お風呂お休み	水 午前カラオケ休み お風呂お休み	木 カラオケ休み お風呂お休み	金 午前カラオケ休み お風呂お休み	土 カラオケ休み お風呂お休み
<b>感染予防にご協力下さい</b> …………… <b>入館の際はマスクの着用、                      手指のアルコール消毒、                      体温測定などご協力                      をお願いします</b>		<b>カラオケご利用の皆様へ</b> カラオケの時間のところを黒く 塗ってある日が、午後からのカラ オケ利用になります。お間違えの ないようにお願い致します。		謹 賀 新 年 	<b>1</b> 休館日 年末年始休	<b>2</b> 休館日 年末年始休
<b>3</b>	<b>4</b> 🎲	<b>5</b> 🎲	<b>6</b> 🎲	<b>7</b> 🎲	<b>8</b> 🎲	<b>9</b> 🎲
休館日	【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から		※折紙教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00	※絵はがきクラブ 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 ※皆で踊ろう 13:00~15:00
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 🎲	<b>13</b> 🎲	<b>14</b> 🎲	<b>15</b> 🎲	<b>16</b> 🎲
休館日	休館日 成人の日	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※フルーツで刻む 懐かしのメロディ 10:00~10:45 カラオケ 13:00~16:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00	※書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※輪投げを楽しむ 10:00~10:45 ※皆で踊ろう 13:00~15:00
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 🎲	<b>20</b> 🎲	<b>21</b> 🎲	<b>22</b> 🎲	<b>23</b> 🎲
休館日	川柳を楽しむ 10:00~11:00 新規の募集は行って いません。	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※いろいろ 作ってみよう 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40 ※看護師さんによ る相談もできます 	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※皆で踊ろう 13:00~15:00
<b>24/31</b>	<b>25</b> 🎲	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
休館日		※映画鑑賞 9:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00	※皆で楽器を ならそう 10:00~10:45 カラオケ 13:00~16:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00		※ホーム喫茶 10:00~10:45 ※皆で踊ろう 13:00~15:00

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き休止します。★カラオケ：午後1時～午後4時 1人当たり2時間制

★🎲 → 囲碁：午前9時～午後5時 1人当たり2時間制

☆カラオケ火・水・金は午後1時から4時。月・木・土曜日は1日お休み。

☆木曜日は団体利用で娯楽室の利用が1時からとなる場合があります。

### 【事業申込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受付けています。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受付けます。

※天候不良（台風、大雪など）で事業が中止になる場合があります。