

3 月

スケジュール

大泉北敬老館



日 休館	月 カラオケ休み お風呂お休み	火 午前カラオケ休み お風呂お休み	水 午前カラオケ休み お風呂お休み	木 カラオケ休み お風呂お休み	金 午前カラオケ休み お風呂お休み	土 カラオケ休み お風呂お休み
	1 【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から	2 ※皆で楽器を 鳴らそう 10:00~10:45 カラオケ 13:00~16:00	3 ※いろいろ作って みよう 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	4 ※にこにこ健康体操 10:00~10:40	5 ※絵はがきクラブ 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	6 ※輪投げを楽しむ 10:00~10:45 ※皆で踊ろう 13:00~14:00
7	8 ※いろいろ作って みよう 10:00~11:30 ※認知症サポーター 養成講座 13:00~14:00	9 ※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	10 ※フルーツで刻む 懐かしのメロディ 10:00~10:45 カラオケ 13:00~16:00	11 ※にこにこ健康体操 10:00~10:40	12 ※書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	13 ※練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 ※皆で踊ろう 13:00~14:00
休館日	14 川柳を楽しむ 10:00~11:00 申込みません ※映画鑑賞 13:00~15:00	15 ※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	16 ※ふりふりグッパ ー体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00	17 ※にこにこ健康体操 10:00~10:40 ※看護師さんによ る相談もできます	18 ※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	19 20 春分の日 休館日
休館日	21 娯楽室1の カーペット 張替え工事が あります。	22 ※ホーム喫茶 10:00~10:45	23 24 休館日	25 休館日	26 休館日	27 休館日
休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	※3/24(水)~9/30(木)は休館します。 当館は、練馬区のワクチン保管 施設として利用されることになり 休館となります。	

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き休止します。

★ → 囲碁：午前9時～午後5時 1人当たり2時間制

★ カラオケ：午後1時～午後4時 1人当たり2時間制、火・水・金の午後1時から4時。月・木・土は1日お休み。

☆木曜日は団体利用で娯楽室の利用が1時からとなる場合があります。

【事業申込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受付けています。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受付けます。

※天候不良（台風、大雪など）で事業が中止になる場合があります。