

6月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂お休み
休館日	団体利用申込 受付は6月1	※リズムであそぼう 10:30~11:30	① 【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から	② ※にこにこ健康体操 10:00~10:30	③ カラオケ 13:00~16:00	④
			カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
休館日	⑤ カラオケ 9:00~16:00	⑥ ※やさしい折紙 10:00~11:30	⑦ ※スマートフォン 教室 10:30~12:00	⑧ ※にこにこ健康体操 10:00~10:30	⑨ ※楽しくつくろう 10:00~11:30	⑩ ※練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
休館日	⑪ ※やさしい折紙 10:00~11:30	⑫ ※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30	⑬ カラオケ 13:00~16:00	⑭ ※にこにこ健康体操 10:00~10:30 ※看護師さんによる 相談もできます	⑮ ※書道教室 10:00~11:30	⑯ ※映画会 9:30~11:30
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	※フレイル予防講座 14:30~15:30	カラオケ 13:00~16:00	
休館日	⑰ カラオケ 9:00~16:00	⑱ ※リズムであそぼう 10:00~11:00	⑲ ※楽しくつくろう 10:00~11:30	⑳ ※にこにこ健康体操 10:00~10:30	㉑ ※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30	㉒
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
休館日	㉓ カラオケ 9:00~16:00	㉔ ※皆でエンジョイ ☆レク 10:00~11:00	㉕ カラオケ 9:00~16:00	㉖ ※にこにこ健康体操 10:00~10:30	カラオケご利用の皆様へ カラオケの時間のところを黒く 塗ってある日が、午後からのカ ラオケ利用となっています。 	
		カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00		

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き休止します。

★ 囲碁：午前9時～午後5時

★カラオケ：午前9時～16時（12時～13時は昼休み）と13時～16時の日があります。スケジュールでご確認ください

【事業申し込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前の申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受け付けています。直接または電話で申し込みください。電話での申し込みは9時15分から受け付けます。

※天候不良（台風・大雪など）または、感染状況によりで事業が中止になる場合があります。