

# 11月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂・カラオケお休み
	団体利用受付 9:30~  	<b>1</b> ※リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	<b>2</b>  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	<b>3</b> 文化の日  休館日	<b>4</b> ※たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	<b>5</b> スマホ相談会 9:30~12:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 9:00~17:00
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
休館日	※やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 館内装飾お手伝い隊 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	※骨盤ストレッチ 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 囲碁・将棋 12:00~17:00
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
休館日	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※スマホ教室 9:30~12:00 館内装飾お手伝い隊 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40 ※フレイル予防講座 14:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	※書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※輪投げを 楽しもう 10:00~11:00 囲碁・将棋 9:00~17:00
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
休館日	12月事業抽選申込開始 スマホ相談会 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	勤労感謝の日  休館日	12月事業抽選申込締切 ※にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	☆抽選結果発表☆ ※映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	カラオケをご利用の皆様へ ☆カラオケお休みの日：毎週土曜日 4日(金)・7日(月)・10日(木) 16日(水)・17日(木)		
休館日	※練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※皆でエンジョイ☆ レクミニ運動会Ver. 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00			

## 12月事業の申込について

事前抽選申込期間：11月21日(月)~24日(木)  
 電話での申込は24日(木)のみ  
 結果発表：11月26日(土)  
 ※抽選に外れた方へは10時~11時の間に電話連絡いたします。  
**抽選後空きのある事業は先着順で受付いたします。**  
 ※感染症拡大状況や天候不良で事業中止・延期になる場合があります

開館時間：月~土 9時~17時

(日曜・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)

★お風呂：休止中

★囲碁・将棋：9時~17時と12時~17時の日があります

★カラオケ：9時~16時(12時~13時は昼休み)と  
13時~16時の日があります。

※スケジュールでご確認ください