

12月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂・カラオケお休み			
	年末年始の休館のお知らせ 12月29日(木)～1月3日(火)は休館いたします。 1月4日(水)から開館いたします。 			1 団体利用受付 9:30～ ここにこ健康体操 10:00～10:40 健康相談 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	2  カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	3 スマホ相談会 9:30～12:30 ゲームを楽しもう 13:30～14:30 囲碁・将棋 9:00～17:00			
4				5	6	7	8	9	10
休館日				エッグドール作り 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	リズムであそぼう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	たのしく作ろう 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	ここにこ健康体操 10:00～10:40 スマホ教室 ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 カラオケお休み 囲碁・将棋 12:00～17:00	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 たのしく作ろう 13:30～15:00 カラオケお休み 囲碁・将棋 12:00～17:00	練馬健康いきいき体操 10:00～11:00  囲碁・将棋 12:00～17:00
	11	12	13	14	15	16	17		
休館日	絵手紙教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	ギターに合わせて歌おう 10:30～11:30 やさしい折紙 13:30～15:00 カラオケお休み 囲碁・将棋 12:00～17:00	ここにこ健康体操 10:00～10:40 フレイル予防講座 14:30～15:30 カラオケお休み 囲碁・将棋 12:00～17:00	書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	スマホ相談会 9:30～12:30 ゲームを楽しもう 13:30～14:30 囲碁・将棋 12:00～17:00			
	18	19	20	21	22	23	24		
休館日	やさしい折紙 10:00～11:30 スマホ教室 13:30～14:30 カラオケお休み 囲碁・将棋 12:00～17:00	リズムであそぼう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	← 1月の抽選事業申し込み期間 → 皆でエンジョイレク 10:00～11:00 輪投げを楽しもう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00			水彩色鉛筆で塗絵 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	映画会 9:30～11:30 囲碁・将棋 9:00～17:00		
	25	26	27	28	29	30	31		
休館日	練馬健康いきいき体操 10:00～11:00 抽選結果発表 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	リズムであそぼう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00	 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 9:00～17:00	休館日			休館日		
	1月の抽選事業申込 申込期間：12月21日(水)～23日(金) 電話での申込は23日(金)のみ 結果発表：12月26日(月) 				開館時間：月～土 9時～17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館) ★お風呂 休止中 ★囲碁・将棋：9時～17時と12時～17時の日があります。 ★カラオケ：13時～16時 (土曜日はカラオケはありません) 12月カラオケお休みの日・・・8日・9日・14日・15日・19日				