

1月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂・カラオケお休み	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	休館日	休館日	団体利用受付 9:30~	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談	お正月遊び by皆でエンジョイ ☆レク 10:00~11:00	スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	
			カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		
			囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋お休み	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日	成人の日	リズムであそぼう 10:00~11:00	ギターに 合わせて歌おう 10:30~11:30 やさしい折紙 13:30~15:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 ①スマホ教室 13:00~14:00 スマホ相談会 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30	練馬健康いきいき体操 10:00~11:00 輪投げを楽しもう 13:30~14:30	
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		
		囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	やさしい折紙 10:00~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 フレイル予防講座 14:30~15:30	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 骨盤ストレッチ 13:30~14:30	スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス ①13:30~14:45 ②15:00~16:15 事業申し込み開始	
	囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 15:00~17:00	囲碁・将棋お休み	
		囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	
22	23	24	25	26	27	28	
休館日	練馬健康いきいき体操 10:00~11:00	リズムであそぼう 10:00~11:00	セーフティ教室 10:00~11:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40	スマホ体験会 9:30~12:30	映画会 9:30~11:30	
	2月の抽選事業申し込み期間			館内装飾お手伝い隊 13:30~14:30	②スマホ教室 13:30~14:30	スマホ相談会 13:00~16:00	ゲームを楽しもう 13:30~14:30
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	抽選結果発表	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00
29	30	31	<p>新年 明けましておめでとうございます。 皆様に幸多き年でありますように お祈りいたします。 令和五年正月</p>				
休館日		リズムであそぼう 10:00~11:00					
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00					
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00					

2月の抽選事業申込

申込期間：

1月21日（土）～24日（火）

電話での申込は24日（火）のみ

結果発表：1月26日（木）

開館時間：月～土 9時～17時

（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）

★お風呂 休止中

★囲碁・将棋：12時～17時（第1・第3土曜日はお休みです）

1月20日（金）の利用は15時～となります。

★カラオケ：13時～16時（日程は上記カレンダー参照）土曜日は休み