

# 2月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂・カラオケお休み
休館日			1 団体利用受付 9:30~	2 にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談	3 たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	4 スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00
			カラオケ 13:00~16:00	館内装飾お手伝い隊 13:30~14:30		
			囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 お休み
5	6	7	8	9	10	11
休館日	皆でエンジョイレク 10:00~11:00 認知症サポーター 養成講座 13:30~14:30	リズムであそぼう 10:00~11:00 利用者懇談会 13:00~14:00	ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30 やさしい折紙 13:30~15:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 スマホ教室 ①13:00~14:00 スマホ相談会 14:30~15:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	建国記念 の日
	カラオケ 14:00~16:00	カラオケ 14:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	
12	13	14	15	16	17	18
休館日	絵手紙教室 10:00~11:30	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	やさしい折紙 10:00~11:30 輪投げを楽しもう 13:30~14:30	にこにこ健康体操 スペシャル 10:00~11:00 フレイル予防講座 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30 スマホ教室 ②13:30~14:30	スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 お休み
19	20	21	22	23	24	25
休館日		リズムであそぼう 10:00~11:00	3月の抽選事業申込期間		水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00		囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00
26	27	28	<b>利用者懇談会のお知らせ</b> 大泉北敬老館をご利用されている方々のご意見・ご要望を伺う利用者懇談会を開催します。 <b>日時:2月7日(火)13時~14時</b> <b>場所:娯楽室</b> <b>※当日、カラオケ利用は14時からとなります。</b>			
練馬健康いきいき体操 10:00~11:00	リズムであそぼう 10:00~11:00					
抽選結果発表						
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00				
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00				
<b>3月の抽選事業申込</b> 申込期間: 21日(火)~24日(金) 電話での申込は24日(金)のみ 結果発表:2月27日(月)			開館時間:月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館) ★お風呂 休止中 ★囲碁・将棋:12時~17時 (第1・3・5土曜日はご利用できません。) ★カラオケ:13時~16時(日程は上記カレンダー参照)土曜日は休み			

